

HET KLIMAAT VAN AANDACHT

Aandacht als dé oplossing voor een sociaal veilige en inclusieve sportomgeving



Voor
sportclubs,
sportbonden
en
gemeenten



Een mooie toekomst begint met aandacht

In de sportwereld zijn coaches, trainers en begeleiders van onschatbare waarde in het leven van sportende kinderen. Ze zijn de drijvende kracht achter de groei van kinderen, zowel op als buiten het speelveld. Hun betrokkenheid gaat verder dan enkel het verbeteren van de sportieve prestaties; ze dragen bij aan het welzijn van kinderen en leren hen waardevolle vaardigheden, zoals samenwerken, zelfvertrouwen opbouwen en omgaan met stress en druk.

Maar de omgang met kinderen kan voor hen soms uitdagend zijn. Kinderen vertonen vaak uniek gedrag en hebben specifieke behoeften. Als begeleiders dit herkennen en er positief op kunnen inspelen, heeft dit grote invloed op het plezier en de ontwikkeling van elk kind in de sport. Het zorgt ervoor dat álle kinderen mee kunnen doen, ook de kinderen die soms wat ingewikkeld gedrag laten zien. Gebeurt dit niet, dan vallen er kinderen buiten de boot.

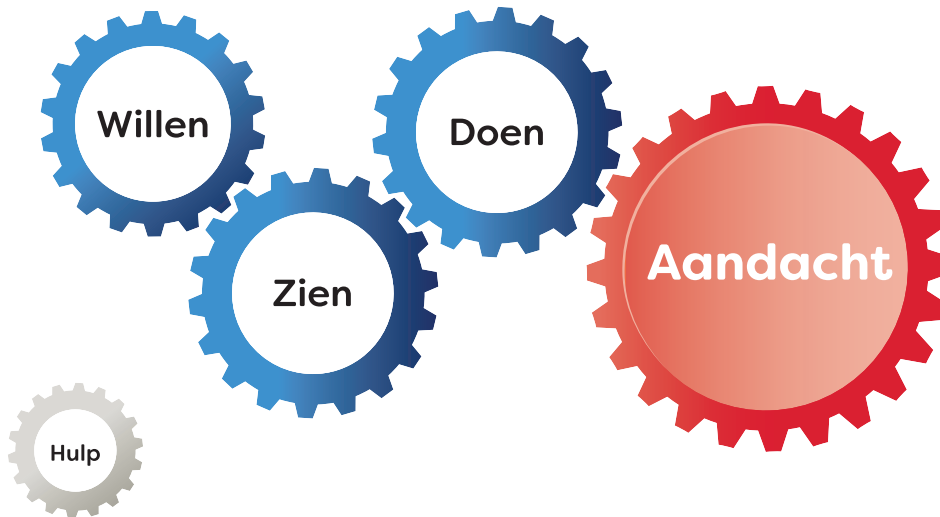
Het NLsportraad-advies ‘Kinderen centraal: advies over het pedagogisch klimaat in de sport’ benadrukt dat alle kinderen, ongeacht hun niveau of sportomgeving, recht hebben op gelijke kansen voor ontwikkeling en plezier in de sport. Het Klimaat van Aandacht draagt hieraan bij.

Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Het antwoord is verrassend eenvoudig: door te investeren in een aandachtsvolle omgeving. Het Vergeten Kind heeft een preventief programma ontwikkeld, Het Klimaat van Aandacht. Dit programma is in lijn met de ambities van het sportakkoord en sluit in het bijzonder aan bij de onderdelen sociaal veilige sport en inclusie. Wil je meer informatie over het sportakkoord? Kijk dan op www.sportakkoord.nl



Hoe werkt Het Klimaat van Aandacht?

Het Klimaat van Aandacht is een basishouding die al meer dan twintig jaar succesvol wordt toegepast door vrijwilligers tijdens de kinderactiviteiten van Het Vergeten Kind. Nu we zowel zien als weten dat kinderen baat hebben bij deze aanpak, streven we ernaar meer kinderen hiervan te laten profiteren, onder andere binnen sportclubs.



Het Klimaat van Aandacht draait om oprechte aandacht van volwassenen voor kinderen? Aandacht komt in beweging als de drie tandwielen willen, zien en doen in verbinding met elkaar staan. Het begint allemaal met de motivatie van begeleiders om aandacht te geven aan kinderen. Het willen-tandwiel gaat om het investeren in de band met kinderen, de tijd nemen om er echt voor hen te zijn en om een betrokken houding aan te nemen.

Het volgende tandwiel is 'zien', waar voortdurende nieuwsgierigheid naar kinderen centraal staat. Hierdoor kunnen begeleiders hun gedrag beter begrijpen en zien ze wat kinderen nodig hebben. Een kind wordt namelijk nooit zomaar boos, bang of verdrietig. Gedrag heeft een reden.

Ten slotte hebben we het doen-tandwiel. Als begeleiders eenmaal begrijpen wat een kind nodig heeft, kunnen ze gericht reageren. Bijvoorbeeld door het bieden van duidelijkheid, het kind aan te moedigen of steunen.





Ervaringsverhaal

Het Vergeten Kind en KNVB Voetbalkampen bundelen hun krachten voor een inclusief en toegankelijk sportklimaat

Meedoen aan sport en hier plezier aan beleven is niet voor ieder kind vanzelfsprekend. Voor kinderen die het moeilijk hebben, is een goede match tussen vraag en aanbod éxtra belangrijk. Bij het komen tot zo'n voltreffer kan een goede samenwerking tussen verschillende partijen het verschil maken. Dat bewijzen Het Vergeten Kind en KNVB Voetbalkampen: zij hebben hun krachten gebundeld om de voetbalkampen voor álle kinderen toegankelijk te maken.

KNVB Voetbalkampen gelooft in de verbindende kracht van voetbal en vindt dat de sport voor iedereen toegankelijk moet zijn. Stichting Het Vergeten Kind vindt het belangrijk dat kinderen altijd en overal onbelemmerd kunnen deelnemen aan activiteiten. Zo ontstond in 2020 de samenwerking.

Waardevolle aanvulling

Via Het Vergeten Kind kunnen kwetsbare kinderen deelnemen aan de voetbalkampen. Omdat deze kinderen extra begeleiding nodig hebben, had KNVB Voetbalkampen behoefte aan handvatten voor begeleiders. Het Vergeten Kind heeft met 'Het Klimaat van Aandacht' een eigen aanpak ontwikkeld en hierin werd de volledige staf van KNVB Voetbalkampen getraind.

Martijn Ehlhardt, verantwoordelijk voor KNVB Voetbalkampen, kwam al snel tot de conclusie dat deze manier van werken voor álle kinderen werkt, niet alleen voor een kwetsbare groep. "Dat is de reden waarom we dit gedachtegoed nu toepassen op al onze kampen. We zien de aanpak als een waardevolle aanvulling op onze visie van een veilig pedagogisch klimaat."

Trainen begeleiders

Inmiddels is Luuk de vaste trainer van de KNVB Voetbalkampen-trainers. Begeleiders lopen in zo'n week tegen allerlei vragen aan. Daarom is Luuk altijd beschikbaar voor een coachingsgesprek. "Als kinderen binnenkomen, vinden ze het allemaal spannend. Kinderen worden stil of gaan

ander afwijkend gedrag vertonen. Ik train begeleiders hoe ze hiermee om kunnen gaan. De sleutel is vaak om het gesprek aan te gaan met een kind. Het kind zien, echte aandacht geven en daarmee vertrouwen geven."

Het Klimaat van Aandacht kijkt naar waar elk kind écht goed in is, en legt daar de focus op. Luuk: "Zo was er een meisje dat wat minder goed was in voetbal. Door haar positieve gedrag in de groep te benadrukken, werd ze van een onzeker meisje een deelnemster die een fantastische week beleefde en tijdens het eindfeest op de tafel stond te dansen."

Martijn ziet veel toegevoegde waarde in de samenwerking. "Naast het omgaan met bepaald gedrag bij kinderen, geeft Luuk ons ook praktische tips. Bijvoorbeeld over de invulling van het programma. We zijn gewend om het programma dicht te timmeren met voetbalactiviteiten. Luuk leerde ons dat kinderen ook behoefte hebben aan even helemaal niks. Even bijkomen, indrukken verwerken. Dat geeft ruimte en energie om de aandacht van de kinderen langer vast te houden."

Bron: Alles over sport

“ De begeleiding van kinderen geeft mij veel meer voldoening. Door de wijze waarop ik ze nu benader, doet iedereen leuk mee. Ook die kinderen die ik vroeger maar ingewikkeld vond en niet wist hoe ermee om te gaan”

- Judocoach





Top drie resultaten van Klimaat van Aandacht op de sportclub

1

Op de sportclub ontstaat er een veilige, inclusieve en vooral positieve sportomgeving.

2

Kinderen groeien en presteren beter.

3

Begeleiders voelen zich bekwaam om met alle kinderen te werken en dat zorgt voor extra betrokkenheid bij het kind en plezier in het werk.

Steunpilaren

Met Het Klimaat van Aandacht worden begeleiders getraind tot waardevolle steunpilaren voor het kind. Ze beperken zich niet alleen tot de sportomgeving, maar leren ook om actief contact te onderhouden met ouders en de directe omgeving van de kinderen. Hierdoor voelen kinderen zich echt gezien en gehoord.



Training

Het Klimaat van Aandacht biedt trainingen aan begeleiders in de jeugdsport*. Deze bestaan uit twee sessies en een hulplijn waar experts beschikbaar zijn voor aanvullend advies en begeleiding.

- Tijdens training één ligt de focus op datgene waar het om gaat: aandacht. Er wordt ingezoomd op de manieren waarop begeleiders kinderen met uiteenlopend gedrag het beste kunnen begeleiden. En hoe ze ondanks moeilijk gedrag er toch voor kunnen zorgen dat alle kinderen positieve en oprechte aandacht krijgen.
- In training twee worden praktijkvoorbeelden behandeld, waarbij de theoretische kennis uit training één direct wordt toegepast.
- Na de trainingen biedt Het Vergeten Kind wekelijks online ondersteuning aan de begeleiders, waarbij ze individueel of in groepsverband vragen kunnen stellen. In gevallen waarin ze er niet uitkomen, is er de mogelijkheid om via de hulplijn advies te vragen of te sparren.

Sportclubs kunnen een training van Het Klimaat van Aandacht aanvragen via de servicelijst van NOC*NSF op portal.nocnsf.nl

* Begeleiders in de jeugdsport omvatten: buurtsportcoaches, clubkadercoaches en trainers, begeleiders en coaches van een sportclub.





“ We zien de aanpak als een waardevolle aanvulling op onze visie van een veilig pedagogisch klimaat.”

- Martijn Ehlhardt, KNVB Voetbalkampen



Meer weten? Neem dan contact op

Meer weten over Het Klimaat van Aandacht op sportclubs? Aarzel dan niet om contact op te nemen met Renate van Dorst (programmamanager) via renate@hetvergetenkind.nl of telefonisch via +31 6 534 381 45.

Want een mooie toekomst begint met aandacht.



